

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Clara Annamaria Cernuschi**

Indirizzo(i) 

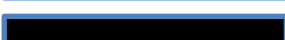
Cellulare 

E-mail 

Cittadinanza 

C.F. 

Data di nascita 

Sesso 

Rc. Terzi e Professionali/
Spese Legali 

Settore professionale **Psicologa, Psicoterapeuta, Esperta in progettazione sociale**

Date	Novembre '23 -
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatore
Principali attività e responsabilità	Coordinamento Progetto eXI_eXtraLavoro_2._ Progetto Inclusione Sociale per l'integrazione socio-lavorativa delle persone con disabilità_PR FSE+ 21-27
Tipo di attività o settore	Predisposizione WP e documentale, coinvolgimento stakeholders, avvio attività, monitoraggio e valutazione esiti, stesura verbali e documenti tecnici di supporto ai lavori, elaborazione report, collaborazione attiva con l'Ente Capofila per realizzare il necessario allineamento tra ciclo tecnico realizzato e ciclo amministrativo.
Date	Aprile '23 -
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatore
Principali attività e responsabilità	Attività di coordinamento del Tavolo Salute Mentale e del Tavolo Disabilità dell'Ambito Territoriale Sociale di Bergamo
Tipo di attività o settore	Convocazione dei Tavoli, facilitare la comunicazione fra gli stakeholder, allargare la partecipazione e la corresponsabilità, sviluppare proposte operative e progettuali innovative da condividere nei contesti istituzionali, stesura verbale e di documenti tecnici di supporto ai lavori, elaborazione report

Date	Gennaio 2019- Dicembre '23
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologo Agenzia Vita Autonoma CtVai, Arcoiris
Principali attività e responsabilità	Consulenza specifica per Progetti di Vita persone con disabilità
Tipo di attività o settore	Partecipazione Equipe di valutazione PNRR_UdP Vimercate Sviluppo PI per persone con fragilità e programmazione attività funzionale al raggiungimento degli obiettivi Supervisione e monitoraggio andamento progettuale Coordinamento Progetti ProVi Attività formativa
Date	Gennaio 2019 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologo Servizio Azienda consortile Offerta Sociale
Principali attività e responsabilità	Affiancamento dell'equipe di lavoro nella programmazione e modalità operativa a favore delle persone fragili
Tipo di attività o settore	Supervisione operatori UdP per la programmazione e gestione delle Misure dedicate alle persone con disabilità Supervisione operatori servizio SIL_Vivaio Colloqui Utenza servizio SIL_Vivaio funzionale alle predisposizione del PI Raccordo attori di sistema Predisposizione documentale
Date	Gennaio 2021-2022
Lavoro o posizione ricoperti	Supporto e gestione di interventi per persone non Autosufficienti
Principali attività e responsabilità	Supporto e gestione di interventi e servizi rivolti alla non autosufficienza dell'Ambito Territoriale di Bergamo
Tipo di attività o settore	a) collaborazione nella progettazione e redazione del piano locale della non autosufficienza; b) collaborazione nella progettazione dei servizi sociali dell'ambito territoriale rivolti ad anziani e disabili in condizione di non autosufficienza; c) raccordo con le strutture accreditate competenti in materia di servizi per anziani e disabili; d) attività di controllo e rendicontazione. e) fornire supporto tecnico all' Ufficio di Piano per la gestione di servizi e interventi rivolti alla non autosufficienza ; g) controllare, monitorare e valutare i servizi e le prestazioni erogate; h) curare i rapporti con l'ATS e ASST territorialmente competente per l'integrazione dei servizi sociali con quelli sanitari; i) curare i rapporti con le strutture della Regione competenti in materia di politiche per la non autosufficienza; l) curare i rapporti con i soggetti, pubblici e privati, operanti nel distretto in ambito sociale e con gli enti del terzo settore per garantire la partecipazione alla programmazione e alla co-progettazione degli interventi e dei servizi e la concertazione con le organizzazioni sindacali m) organizzare la raccolta sistematica e l'analisi dei dati e delle informazioni, con particolare riferimento ai servizi presenti sul territorio e ai bisogni sociali emergenti, anche al fine dell'implementazione del sistema informativo dei servizi sociali della Regione.
Date	22 Giugno 2015 > Giugno 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatore Progetto Vita Autonoma Indipendente presso Ambito Vimercate finanziato con Delibera Regionale n. 2885 del 12.12.2014
Principali attività e responsabilità	Coordinamento step operativi del progetto, del gruppo di lavoro e degli interlocutori che vi partecipano finalizzato alla creazione di un modello funzionale di co-housing

Tipo di attività o settore	a) Coordinamento, supervisione e verifica degli steps operativi del progetto b) Monitoraggio attività di rendicontazione c) Coordinamento e formazione dell'equipe socio assistenziale d) Elaborazione PI, stesura verbale e di documenti tecnici di supporto ai lavori e) Coordinamento dei vari Utenti del progetto (famiglie, A.S., specialisti, etc.) che partecipano direttamente o indirettamente al progetto f) Verifica attività equipe dell'equipe socio assistenziale g) Stesura modello di COHUOSING
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Tipo di attività o settore	Gennaio 2014- 31 Dicembre 2015 Supervisione Progetto Daisy Progettazione e verifica intervento formativo e di sostegno alla domiciliarità per caregivers formali ed informali di pazienti affetti da patologie degenerative tipo Alzheimer Coordinamento e supervisione degli steps operativi del progetto Coordinamento attività dell'equipe socio assistenziale (psicologi ed educatori professionali) Formazione e supervisione Equipe di lavoro Verifica attività equipe dell'equipe socio assistenziale
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Tipo di attività o settore	2009→2015 Interventi formativi Formazione caregivers formali ed informali di pazienti affetti da patologie neurodegenerative Partecipazione in qualità di relatrice e formatrice a seminari, corsi ed eventi rivolti a coloro che in ambito lavorativo o per esperienza personale lavorano con persone che soffrono di patologie neurodegenerative e disturbi cognitivi innati o acquisiti Fra cui l'intervento per la PROVINCIA DI BERGAMO al corso di formazione: "La cura del l'anziano al domicilio: come aiutare l'anziano affetto da demenza" Novembre 2014
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Tipo di attività o settore	2009→ Attività di consulenza presso cooperative, centri e strutture assistenziali per anziani Counseling psicologico singolo e di gruppo, valutazione neuropsicologica e comportamentale del paziente demente, elaborazione strategie di coping Counseling a personale sanitario attraverso il lavoro di equipe e colloqui individuali Valutazione delle problematiche comportamentali secondarie alla demenza e attuazione di strategie di coping atte a compensarle Alzheimer Café Gruppi AMA Counseling individuale ed a famiglie con a carico pazienti dementi e/o anziani che richiedono cura Valutazione neuropsicologica e comportamentale del paziente demente Colloqui di sostegno con i pazienti dementi e portatori di patologie neurodegenerative
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Tipo di attività o settore	2010-2012 Collaborazione per attività di ricerca per la compensazione dei sintomi in pazienti minori affetti da G. de la Tourette presso la Fondazione Don C. Gnocchi di Milano Applicazione strategie cognitive comportamentale in pazienti minori finalizzate al controllo di tic e attività motoria involontaria Colloqui anamnestici con pazienti affetti da G. de la Tourette Somministrazione e controllo del diario Applicazione strategie cognitive comportamentali per la gestione del sintomo Parent training Attività di equipe Colloqui di restituzione e verifica con il medico referente
Date Lavoro o posizione ricoperti	2007→ Attività libero-professionale di Psicoterapia cognitiva comportamentale

Principali attività e responsabilità	Counseling psicologico e Psicoterapia cognitivo comportamentale Valutazione e riabilitazione neuropsicologica
Tipo di attività o settore	Attività psicoterapeutica in pazienti adulti con problematiche nevrotiche. Counseling e terapie brevi centrate sul sintomo nevrotici Counseling per caregivers e familiari di persone con fragilità.
Date	2007–2009
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione con l'associazione "Il giardino della Memoria"
Principali attività e responsabilità	Counseling psicologico, attività formativa
Tipo di attività o settore	Sostegno ai familiari dei pazienti dementi Corsi di formazione rivolti ai familiari dei pazienti dementi, personale sanitario e comuni Caffè Alzheimer
Date	2005–2008
Lavoro o posizione ricoperti	Neuropsicologa e sostegno ai familiari dei pazienti dementi
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale: valutazioni neuropsicologiche con pazienti MCI, alzheimer e altre demenza. Sostegno, informazione e formazione ai familiari dei pazienti con diagnosi di demenza.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.O. Treviglio-Cravaggio, piazza Ospedale 1, 24027, Treviglio (Bg)
Tipo di attività o settore	Valutazione neuropsicologica
Date	2006-2007
Lavoro o posizione ricoperti	Neuropsicologa
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e di ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Neurologico di Ricerca Carlo Besta, via Celoria 11, Milano
Tipo di attività o settore	Valutazione neuropsicologica con pazienti Alzheimer, vascolari, epilettici e chirurgici. Riabilitazione cognitiva con pazienti MCI. Attività di ricerca
Date	Marzo 2004-Luglio 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Ambulatori neuropsicologia, riabilitazione cognitiva, counseling psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Policlino San Marco Zingonia (Bg)
Tipo di attività o settore	Valutazione neuropsicologica con pazienti Alzheimer, vascolari ed esiti trauma cranico. Riabilitazione cognitiva con pazienti vascolari Counseling psicologico con pazienti neurologici Counseling e valutazione neuropsicologica pazienti Sindrome Tourette
Date	Dicembre 2004-febbraio 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Counseling
Principali attività e responsabilità	Counseling psicologico ai pazienti e familiari Sindrome di Tourette
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Tourette
Tipo di attività o settore	Counseling psicologico

Istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2008 ad oggi • Corsi specifici per lo svolgimento della Professione di Psicologico (ECM) Ultimo corso: Qualità di Vita nella Disabilità Adulta, attestato il 1 Dicembre 2022 • Formazione specifica extra ECM Ultimo corso: Psicologo e Impresa, 26 Marzo 2021
Date	Novembre 2003- Ottobre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze in psicoterapia con pazienti nevrotici, psicosomatici, borderline, counseling e sostegno psicologico. Competenze in tecniche di rilassamento. Acquisizione di tecniche per terapie comportamentali in stati ansiosi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SITCC di Como
Date	2004-2005
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio per scuola di specializzazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Colloqui psicologici con pazienti nevrotici. Colloqui di valutazione per percorsi di adozione. Partecipazione ai gruppi dei genitori adottivi. Counseling e sostegno ai genitori adottivi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASL MI3, Consultorio familiare, sede di Trezzo d'Adda
Date	Marzo 2002-Marzo 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-lauream per abilitazione professionale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Reperto di Neuropsichiatria Infantile, UVA. Testistica neuropsicologica, counseling
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.O. Treviglio-Cravaggio
Date	Novembre 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia Sperimentale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze psicodiagnostiche, ricerca in ambito psicologico, conoscenza delle funzioni corticali superiori.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Padova
Date	1996
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Liceo Classico Sperimentale indirizzo Linguistico

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Salesiano Don Bosco, Treviglio (Bg)																																																	
Capacità e competenze personali																																																		
Madrelingua(e)	Italiana																																																	
Altra(e) lingua(e)	Inglese, spagnolo																																																	
Autovalutazione																																																		
Livello europeo (*)																																																		
inglese																																																		
spagnolo																																																		
	<table><tr><th colspan="4">Comprensione</th><th colspan="4">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><th colspan="2">Ascolto</th><th colspan="2">Lettura</th><th colspan="2">Interazione orale</th><th colspan="2">Produzione orale</th><th colspan="2"></th></tr><tr><td></td><td>B1</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B1</td><td></td><td>B1</td><td></td><td>B1</td></tr><tr><td></td><td>C1</td><td></td><td>C1</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td></tr></table> (*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue										Comprensione				Parlato				Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale					B1		B2		B1		B1		B1		C1		C1		B2		B2		B2
Comprensione				Parlato				Scritto																																										
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																																												
	B1		B2		B1		B1		B1																																									
	C1		C1		B2		B2		B2																																									
Capacità e competenze sociali	Capacità di collaborazione con i colleghi. Abilità analitiche. Ricerca di mediazione fra le parti in gioco.																																																	
Capacità e competenze organizzative	Capacità di adattare l'intervento alle richieste dell'ambiente lavorativo Capacità di organizzazione del servizio e far fronte alle richieste soprattutto in situazioni di forte carico lavorativo. Abilità neuropsicologiche associate a competenze psicodiagnostiche.																																																	
Capacità e competenze tecniche	L'aver lavorato in ambienti molto diversi per qualità ed utenza, la collaborazione con figure professionali diverse per grado e competenze, le competenze acquisite sul piano lavorativo e scolastico mi hanno permesso di avere un buon bagaglio di conoscenze diagnostico e del funzionamento del sistema socio-sanitario. Buona capacità comunicativa e formativa.																																																	
Capacità e competenze informatiche	Padronanza del pacchetto Office (Word Excel PowerPoint) e suite di Apple (Pages, Numbers, Keynote) Posta elettronica Programmi per videoconferenze																																																	
Patente	B																																																	

Treviglio, 23.Settembre.2024