

ALLEGATO 1 - PROGETTO DI MASSIMA

PROGETTO “INVECCHIAMENTO ATTIVO”

AVVISO DI MANIFESTAZIONE D'INTERESSE PER L'INDIVIDUAZIONE DI ENTI DEL TERZO SETTORE (ETS) DISPONIBILI A CO-PROGETTARE INTERVENTI, INIZIATIVE ED ATTIVITÀ TERRITORIALI FINALIZZATI A PROMUOVERE L'INVECCHIAMENTO ATTIVO, SOSTENENDO LE AUTONOMIE DELLE PERSONE OVER 60 RESIDENTI NELL'AMBITO TERRITORIALE DI VIMERCATE – CUP J49I22000710001

Obiettivo

Realizzare, a livello territoriale, interventi inerenti alla promozione dell'invecchiamento attivo, che tengano conto delle ricadute causate dalla pandemia e delle conseguenti restrizioni, nonché delle implicazioni etico-sociali da queste derivanti.

Bisogno evidenziato e contesto territoriale

L'Assemblea dei Sindaci dell'Ambito territoriale di Vimercate, il Tavolo di Coordinamento - Area Non Autosufficienza Anziani - per la predisposizione del Piano di Zona 2021/2023, così come la Commissione Tecnica dei Servizi Sociali comunali, hanno messo in luce come il periodo del lockdown abbia avuto un impatto importante sul benessere della popolazione over 60, che ha vissuto la situazione di isolamento e l'interruzione di attività promosse dal territorio.

La partecipazione civica e la cittadinanza attiva delle persone over 60 anni hanno, infatti, subito un lungo “stop” e durante il distanziamento sociale è venuta a mancare l'inclusione dei cittadini. Ancora oggi, l'accesso a reali possibilità di partecipazione attiva fatica a riprendere, motivo per cui si riscontra la necessità di avviare delle iniziative in risposta all'emergenza e nel post pandemia.

Lo stesso Obiettivo infatti, in programma nel PdZ 2018-2020, non è stato sviluppato per la sopraggiunta emergenza sanitaria.

Descrizione di massima degli interventi richiesti

A livello territoriale il tema della sensibilizzazione e della messa in rete di Enti/Servizi/Associazioni, Agenzie di cura e la promozione di una “comunità generativa” assume un tono significativo per il raggiungimento dell'obiettivo.

È fondamentale la realizzazione di attività formative/informative/di sensibilizzazione che favoriscano un atteggiamento proattivo alla risoluzione del problema da parte di Istituzioni e cittadini stessi e che, nel tempo, contempli una maggiore consapevolezza della lettura del bisogno e del sostegno della rete del territorio.

Si riporta una descrizione di massima degli interventi realizzabili nell'ambito della presente co-progettazione suddivisi in 3 macro azioni:

- **A) Definizione, promozione e realizzazione di attività in favore dei cittadini over 60 anni**
 - Indagine per la mappatura di enti/servizi/associazioni del territorio e/o che potrebbero essere potenziati, messi in rete e/o sensibilizzati, e che a vario titolo si occupano e promuovono attività per il target di riferimento;
 - Realizzazione di attività ludico/ricreative e culturali;
 - Realizzazione di interventi volti all'incontro e scambio delle competenze intergenerazionale.
- **B) Promozione di attività di benessere, salute/prevenzione e sport**
 - Attivazione di eventi formativi/informativi in collaborazione anche con la Casa di Comunità volti alla prevenzione di malattie dell'invecchiamento e alla promozione del benessere psicofisico;
 - Promozione dell'integrazione/partecipazione sociale degli over 60 anni, anche attraverso laboratori che incentivino lo scambio di competenze differenti trasversali apprese lungo l'arco della vita, volti a promuovere il benessere individuale e collettivo;
 - Attivazione di laboratori sportivi.
- **C) Sostenibilità: attività di promozione della rete e diffusione**
 - Sviluppo di laboratori di "comunità generativa" per rendere le persone over 60 anni protagoniste nella definizione e realizzazione di interventi in risposta ai bisogni del territorio;
 - Sensibilizzazione/informazione/diffusione alla cittadinanza rispetto ai laboratori e alle attività già in essere sul territorio che hanno la medesima finalità utilizzando strumenti innovativi e, allo stesso tempo, di facile fruizione.

Target di utenza

Sono destinatari diretti degli interventi i cittadini over 60, residenti nei Comuni afferenti all'Ambito di Vimercate.

Rete territoriale

Il lavoro oggetto della presente co-progettazione prevederà il coinvolgimento di tutta la rete territoriale e di gli stakeholders interessati alla promozione del benessere del target di riferimento.

I progetti presentati dovranno pertanto garantire, attraverso l'elaborazione di un documento di mappatura, il coinvolgimento attivo di tutti i soggetti che comporranno la rete territoriale (Tecnici Ufficio di Piano, Tecnici Servizi Sociali, Tecnici Offertascollastica, Tecnici Enti Terzo Settore/Associazioni volontariato, Tecnici Sindacato Pensionati, Tecnici, Artigiani, Università della Terza Età, Consulenti e formatori) volto a garantire un lavoro partecipato ed integrato, la promozione, la tenuta e la sostenibilità delle azioni degli interventi richiesti.

Costituisce oggetto del presente avviso la definizione e costruzione di una "comunità generativa" all'interno di una rete capace di costruire un tessuto comunitario resiliente e generativo, volto a favorire la realizzazione di attività che valorizzino protagonismo e sostenibilità nel tempo.

La “comunità generativa”, condividendo delle buone pratiche del territorio, potrà essere maggiormente in grado di attivarsi nella gestione di problematiche comuni attraverso il costante confronto e dialogo strutturato con tutti gli stakeholders interessati.

Risorse Economiche Preventivate

Per quanto attiene all’oggetto del presente avviso di co-progettazione, le risorse assegnate sono del Fondo Nazionale delle Politiche Sociali (FNPS) e sono pari a € 100.000,00 da utilizzare nel periodo compreso tra la sottoscrizione della convenzione e il 30 settembre 2023.

In ragione della natura giuridica della co-progettazione e del rapporto di collaborazione che si attiva con i partner del Terzo Settore, le risorse economiche sono da ricondurre ai contributi disciplinati dall’art. 12 della L. 241/1990. Pertanto le risorse sopra indicate saranno erogate solo a fronte di effettivi servizi erogati e dei costi sostenuti. Sarà necessaria rendicontazione analitica delle spese inerenti all’attività svolta.

Rispetto alle spese ammissibili e alle modalità di rendicontazione delle stesse si rimanda all’Allegato 2) dell’avviso di co-progettazione: Guida ai costi ammissibili.

Offertasociale, al fine di consentire futuri e ulteriori sviluppi al progetto, richiede espressamente la disponibilità degli Enti che presenteranno proposte, ad individuare ulteriori fonti di possibile finanziamento finalizzate alla co-progettazione attraverso bandi pubblici e/o privati o tramite altre forme di partenariato.

Impatto atteso

Modificazione della percezione che i cittadini hanno rispetto alle situazioni di difficoltà vissute nella fase di invecchiamento, favorendo un atteggiamento proattivo per la risoluzione di problemi contingenti, volto sia al benessere individuale sia a quello collettivo.

Aumento delle situazioni di “aggancio precoce” da parte dei servizi di cittadini in condizione di disagio.

Potenziamento e valorizzazione delle risorse del territorio per garantire una maggiore accessibilità ai servizi/associazioni attraverso anche la costruzione di reti aggiuntive a quelle già esistenti, volte a generare il benessere dei fruitori e della collettività, in un’ottica di efficacia e efficienza.